

Programa Dieta Detox + Kombucha

Menu

1º dia

Suco Equilíbrio

Escondidinho de Batata Baroa

Veggurte de Manga

Caldo de Cenoura com Chuchu

2º dia

Suco Vitalidade

Lasanha de Abobrinha com Berinjela

Shake de Frutas Vermelhas +B12

Caldo de Grão de Bico com especiarias

3º dia

Suco Leveza

Paella Vegetariana

Shake de Açaí com morango

Caldo de Tomate

4º dia

Suco Juventude

Estrogonofe de Cogumelos

Shake de Banana e Tâmaras

Caldo de Ervilhas com Hortelã

5º dia

Suco Relaxante

Macarrão ao Pesto com Baru

Leite de Amêndoas com Ameixa

Caldo de Couve Flor com Pistache

+ 120ml de KOMBUCHA AO DIA

Sabores:

Gengibre com Limão Siciliano e Hibisco com Frutas Vermelhas